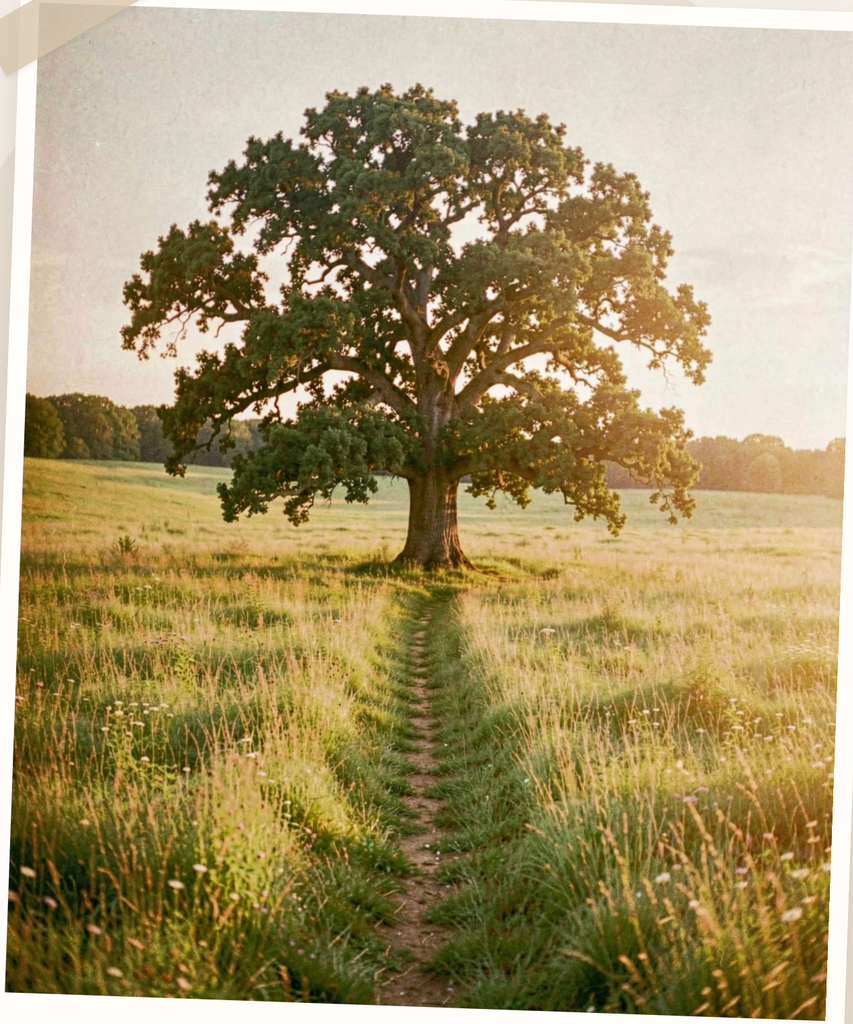
Обществознание · 6–8 класс

Личность

Что делает каждого человека особенным и как мы становимся собой



Содержание

01 Что такое личность

02 Индивид, индивидуальность, личность

03 Как растёт личность

04 Из чего складывается личность

05 Самопознание и самооценка

01

Что такое личность

Человек со своими взглядами, качествами и поступками, живущий среди людей

Три похожих слова



Индивид

один из людей

Каждый человек с рождения — представитель человеческого рода.



Индивидуальность

неповторимость

Особые черты, которыми человек отличается от других.



Личность

член общества

Человек со своими взглядами, который отвечает за свои поступки.

Как формируется личность

Личностью не рождаются — ею становятся. На человека влияют наследственность, семья, школа, друзья, книги и фильмы. Но главное — его собственные решения и поступки.

- Основа — общение с людьми и дела
- Личность меняется всю жизнь



Как растёт личность

0–1 год

Общение со взрослыми

Малыш тянется к маме и близким.

1–3 года

Действия с вещами

Осваивает предметы и говорит: «Я сам!»

3–7 лет

Игра

Примеряет роли взрослых.

7–11 лет

Учёба

Главным делом становится учение.

11–15 лет

Друзья

Ищет себя среди сверстников.

Важные вехи

2 года

примерно в этом возрасте ребёнок узнаёт себя в зеркале

3 года

время первого «Я сам!»: ребёнок отстаивает свою волю

14 лет

в России получают первый паспорт гражданина

Гены или воспитание?



Психологи сравнили сотни пар близнецов. Наследственность объясняет примерно половину различий между людьми, а остальное — воспитание, окружение и опыт.

Доля наследственности, %. Джанг и др., 1996

Из чего складывается личность

Темперамент

Врождённый темп: как быстро и сильно мы реагируем.

Характер

Устойчивые черты, которые видны в поступках.

Способности

То, что помогает успешно учиться и работать.

Направленность

Интересы, ценности и цели человека.

Самопознание и самооценка

Самопознание

Узнавать свои интересы, сильные и слабые стороны — через дела, общение и мнение других.

Самооценка

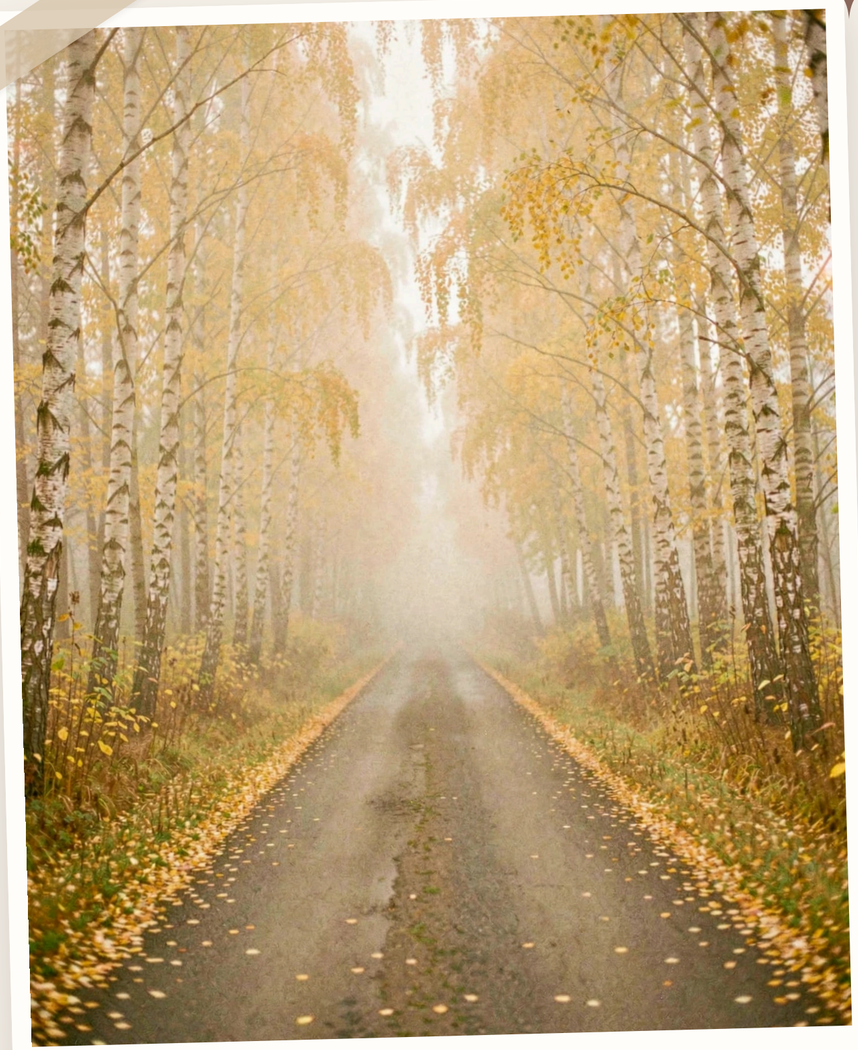
То, как человек оценивает себя. Лучше всего — реалистичная: без зазнайства и без самоуничижения.

“

Индивидом рождаются.
Личностью становятся.
Индивидуальность отстаивают.

Александр Асмолов

психолог, «Психология личности»



Спасибо за внимание!

Личность каждый строит сам — всю жизнь

Главное

- Личность складывается в общении и делах
- Гены дают задатки, остальное — воспитание и опыт
- Реалистичная самооценка помогает расти

Источники: Обществознание. 6 класс / Л. Н. Боголюбов и др.; Асмолов А. Г. «Психология личности»; Эльконин Д. Б. «К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте»